

31 let

Zavod za kulturo gibanja že 31. leto zapored s skupino športnih pedagogov in pod strokovnim vodstvom profesorja Ćura Oluića med poletnimi počitnicami organizira Gripove aktivne tedne mladih, ki bodo tudi letos potekali na razliĉnih športno-rekreativnih objektih.



- 1. Termin 30.6. – 5.7.2025
- 2. Termin 7.7. – 12.7.2025
- 3. Termin 14.7. – 19.7.2025
- 4. Termin 21.7. – 26.7.2025
- 5. Termin 28.7. – 2.8.2025

prijave na:
www.gripovi-tedni.si

041 348 745
gripovitedni@gmail.com

ZAVOD ZA KULTURO GIBANJA NOVO MESTO
Ragovska ulica 12,
8000 Novo mesto

DŠ: SI34372326
TRR: SI56 0284 3026 5361 528

Za varnost in ugodno počutje vseh udeležencev se bomo trudili organizatorji in mentorji.

Vse fotografije iz aktivnosti bodo objavljene na:
www.facebook.com/gripovi.aktivni.tednimladih.9

Ĉe ne Źelite, da je vaŹ otrok fotografiran, na to opozorite ob prijavi.
SploŹni pogoji so objavljeni na spletni strani.



Skupine

Otroci so razporejeni v skupine od 4-5 let, od 5-6 let, od 6-8 let, od 8-10 let, od 10-12 let in od 12-15 let. V vsaki skupini je od 8 do 14 udeležencev, ki jih vodita uĉitelj in njegov pomoĉnik. Skupine so oblikovane po telesnih sposobnostih, interesih in prijateljstvu.



Cena aktivnosti

Cena za 1 teden znaŹa 180ĸ in se plaĉa v soboto na zakljuĉni prireditvi.

Vsak udeleŹenec dobi Gripov nahrbtnik, kapo, majico, spominsko darilo in razliĉne nagrade za uspeŹnost.



Prevoz

Prevoz je organiziran v obe smeri z avtobusom, kombiji in osebnimi avtomobili mentorjev. V sodelovanju s starŹi se dogovorimo, kje otroci ĉakajo na prevoz.

DVA DNI (sobota) pred zaĉetkom aktivnega tedna boste starŹi telefonsko obveŹeni o ĉasu in kraju odhoda in prihoda.

Za Belokranjce in Posavce bo organiziran prevoz, ĉe bo prijavljenih vsaj 7 otrok na termin.

Aktivnosti se vsak dan začnejo ob 9.00. Ob 10.30 je malica, ob 12.00 postrežemo kosilo oz. topli obrok, nato pa nadaljujemo z delom po programu do 15.00, ko je čas za odhod domov. V šestih dneh spoznajo 27 različnih športov in tekmujejo v 15. športih.

OPREMA

Otroci vsak dan potrebujejo copate, brisačo, kopalke, dodatno majico, kapo, kremo za sončenje in plastenko vode.



Atletika, kajak, balinanje, jahanje, ribolov, košarka, tenis, odbojka, vojaške veščine, mini golf, plezanje, hokej, rafting, delavnice s tolkali, supanje, pikado, keglanje, namizni tenis, kolesarjenje, plesne aktivnosti, družabne igre, grajske igre, nogomet, soft paintball, kuharske mojstrovine, pekarske delavnice, gimnastika, lokostrelstvo, taborniške veščine, zorbing-nogomet



Novo - kuharije z Anito
Novo - Trampolin park
Novo - Streljanje z lokom na balone, dinosavre, 3D medvede in ostale zabavne tarče



Potek aktivnega tedna

Gripov aktivni teden poteka od ponedeljka do sobote, ko v športnem centu Šmarješke toplice pripravimo zaključni piknik.

Na zaključek so vabljeni starši, dedki, babice in drugi sorodniki, ki tekmujejo v različnih družabnih igrah, ki jih pripravijo mentorji in otroci. Sobotno druženje se začne ob 11h in konča ob 13h, ko je slovesna podelitev medalj in nagrad.

Vse aktivnosti so okvirne in se lahko zamenjajo glede na vremenske razmere.



PONEDELJEK:
Spoznavni dan, kjer oblikujemo skupine in se spoznavamo prek družabnih iger, zaključimo pa z vodnimi aktivnostmi.

TOREK:
Pustolovski park, grajske igre, tenis, rafting, namizni tenis, jahanje, družabne igre.

SREDA:
Dejavnosti v športni dvorani Leona Štuklja, dejavnosti v športnem parku Loka, ogled gasilske brigade, kajak, sup, keglanje, plesne dejavnosti, ogled policijske postaje.

ČETRTEK:
Športne igre v športnem centru Šmarješke Toplice, vožnje s turističnih vlakom v Klevevske Toplice, zorbing-nogomet, borilne veščine, bazen.

PETEK:
Tekmovalni dan, ribolov, vodne aktivnosti na Otočcu, postavitve tabora v teniškem centru Lutrsko selo, taborniške veščine, paintball ter kulturni program ob tabornem ognju in ogled filma.

SOBOTA:
Po zajtrku pohod v Šmarješke Toplice in aktivnosti na bazenu, priprave tekmovanj za starše in zaključno druženje.



Taborniške veščine

Otroci vsborniške veščine potekajo s petka na soboto, ko prespimo v naravi (šotorimo), za najmlajše pa imamo počitniško hišo Adria dom.

Zadnji dan potrebujemo naslednjo opremo: spalna vreča, pribor za osnovno higieno, trenirka in svetilka.

Za tiste, ki ne prespijo, jih starši pridejo iskat v Teniški center Lutrsko selo, ko končamo s tabornim ognjem (cca 20:00).

V soboto pa jih starši pripeljejo nazaj na Lutrsko selo (do 8:00).



Program

V program so vključene športne vsebine, s katerimi se pri urah športne vzgoje v šolah otroci redko srečujejo, so pa zanimive in primerne za vse otroke. Nudijo predvsem zabavo in rekreacijo.

- Da si bomo nekoliko odpočili od športov, si bomo privoščili:
- Vožnjo s turističnim vlakom in kopanje v naravnem bazenu Klevevž
- Ogled studia Radio Krka
- Ogled gasilske brigade Novo mesto
- Ogled vojašnice
- Ogled policijske postaje Novo mesto

